



MENÚ MENSUAL

ABRIL



ACSCALVERT
AMERICAN COOPERATIVE SCHOOL
LA PAZ - BOLIVIA - 1955

Asesoría Médica - Nutricionista - Supervisión de Inocuidad - Supervisor Catering
Contacto: 62982885 Nutricionista: Dra. Alejandra Vargas y Lic. Andrea Lupo

MENÚ REGULAR

LUNES

6 Segundo:
Pasta Boloñesa
Sopa:
De Chairó

13 Segundo:
Pasta al pesto
Sopa:
Crema de espárragos

20 Segundo:
Tomatada de pollo
Sopa:
De Verduras

27 Segundo:
Cabañitas de pollo
Sopa:
Cabello de Angel

MARTES

7 Segundo:
Cerdo a la barbacoa
Sopa:
Corbatitas

14 Segundo:
Asado
Sopa:
De Papapica

21 Segundo:
Pasta alfredo
Sopa:
De Locro

28 Segundo:
Tempura de pollo
Sopa:
De Trigo

MIÉRCOLES

8 Segundo:
Fingers de pescado
Sopa:
Cabello de Angel

15 Segundo:
Estofado de pollo
Sopa:
Crema de choclo

22 Segundo:
Pollo a la naranja
Sopa:
De Letras

29 Segundo:
Cerdo en salsa oriental
Sopa:
Crema de espárragos

JUEVES

9 Segundo:
Pollo a la crema
Sopa:
De Arroz

16 Segundo:
Picante de pollo
Sopa:
De Quinua

23 Segundo:
Albóndigas
Sopa:
Crema de Champiñones

30 Segundo:
Milanesa de carne
Sopa:
Chanka de Pollo

VIERNES

10 Segundo:
Pique Macho
Sopa:
Maní

17 Segundo:
Burger Bunker
Sopa:
Maní

24 Segundo:
Milanesa Napolitana
Sopa:
Maní

Todos los días Menú de (dieta blanca)
Opciones: Sopa de pollo. / Pollo a la plancha (arroz blanco y ensaladas al vapor.

Todas las bandejas llevan sopa, buffet de ensaladas, jugo del día y postre.

MENÚ VEGETARIANO

LUNES

6 Arroz chaufa con carne de soya

13 Risotto de quinua

20 Albóndigas con carne de soya

27 Relleno de papa

MARTES

7 Papas a la huancaína

14 Milanesa de berenjena

21 Tacos vegetarianos

28 Salteado de fideo

MIÉRCOLES

8 Ensalada de garbanzo con arroz

15 Arroz al pimiento

22 Curry de garbanzo

29 Pastel del brócoli

JUEVES

9 Pastel de papa

16 Tucumanas vegetarianas

23 Asadito de garbanzo

30 Tex mex vegetariano

VIERNES

10 Pizza vegetariana

17 Hamburguesa de garbanzo

24 Milanesa vegetariana

Todos los días Menú de (dieta blanca)
Opciones: Sopa de pollo. / Pollo a la plancha (arroz blanco y ensaladas al vapor.

Todas las bandejas llevan sopa, buffet de ensaladas, jugo del día y postre.

MERIENDAS SALUDABLES

LUNES

6 Ensalada de frutas con yogurt y granola

13 Fritos de queso / Jugo del día

20 Empanada integral / Jugo del día

27 Waffles saludables / Jugo del día

MARTES

7 Queque de zanahoria con avena / Jugo del día

14 Sandwich de pavita / Jugo del día

21 Crepes de avena con miel y frutos rojos / Jugo del día

28 Arlequin / Jugo del día

MIÉRCOLES

8 Brownie saludable / Jugo del día

15 Tawa Tawa / Jugo del día

22 Omelette de verduras / Jugo del día

29 Sandwich de paltal / Jugo del día

JUEVES

9 Sonso al horno / Jugo del día

16 Elotes / Jugo del día

23 Yogurt griego con granola / Jugo del día

30 Pie de maracuya / Jugo del día

VIERNES

10 Cheesecake de maracuya / Jugo del día

17 Cupcake de avena con leche chocolatada

24 Cheesecake de remolacha / Jugo del día

Todos los días Menú de (dieta blanca)
Opciones: Sopa de pollo. / Pollo a la plancha (arroz blanco y ensaladas al vapor.

Todas las bandejas llevan sopa, buffet de ensaladas, jugo del día y postre.